**ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန**

**မြန်မာသတင်းအချက်အလက်နည်းပညာတက္ကသိုလ်**

**ပြသမည့်ခေါင်းစဉ် - Lotus Shrine:**

**An AI-Enhanced Virtual Platform for Buddhist Meditation, Prayer, and Spiritual Reflection**

**အဖွဲ့ဝင်များ -**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No.** | **Name** | **Roll No** |
| **1** | **Khant Nyar Thwin** | **2022-MIIT-CSE-018** |
| **2** | **Pai Min Thway** | **2022-MIIT-CSE-002** |
| **3** | **Myat Mon Mon Zaw** | **2022-MIIT-CSE-027** |

**Project Supervisor - Dr. Phyu Myo Thwe**

**၁။ ရည်ရွယ်ချက်**

ဗုဒ္ဓဘာသာအယူအဆများအထဲမှ တရားထိုင်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ သီလစောင့်ခြင်း တို့သည် တရားအားထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာအခြေခံပုံစံများအဖြစ် ရှေးရှေးကတည်းက မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုထဲတွင် တည်ရှိနေပါသည်။ သို့သော် တိုးတက်လာသောလူနေမှုပုံစံ၊ အချိန်ပေးရန်အခက်အခဲများရှိခြင်း၊ ခရီးသွားနိုင်ခြင်းမရှိမှုများကြောင့် ပုံမှန်ကဲ့သို့ ဘုရားဖူးခြင်း၊ တရားထိုင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရန် မလွယ်ကူတော့ပါ။ ထိုကဲ့သို့သော ပြဿနာများအပေါ် အခြေခံပြီး ဘာသာရေးဆိုင်ရာအလေ့အထများကို ယနေ့ခေတ်နည်းပညာဖြင့် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ **Lotus Shrine** project ကို တီထွင်ဖန်တီးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဤ project သည် ဘုရားဖူးခြင်း၊ တရားထိုင်ခြင်း၊ နေ့စဉ် ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များ ဖတ်ရှုခြင်း၊ ပါရိယတ္တသံများ နားထောင်ခြင်း စသော ဝိညာဉ်အတွေ့အကြုံများကို အွန်လိုင်းပေါ်မှ တဆင့် လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထို့အပြင် Koe Na Win Dashboard မှတဆင့် ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းမှတ်တမ်းများ၊ meat-free day (သားသတ်လွတ်စားရမည့်နေ့ရက်)သတိပေးချက်များ၊ တရားကျင့်ကြံခြင်းများအပေါ် စဥ်းစားဖော်ထုတ်မှုများကို စုစည်းစနစ်တကျ မှတ်တမ်းတင်နိုင်မည့် ကိုးနဝင်းအဓိဌာန်လည်းပါဝင်ပါသည်။

**ပြသရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များမှာ** အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

* ဘုရားဖူးခြင်းနှင့် တရားထိုင်ခြင်းအတွက် လူတိုင်းဝင်ရောက်အသုံးပြုနိုင်သည့် အွန်လိုင်းပလက်ဖောင်းတစ်ခု ဖန်တီးခြင်း။
* အမှန်တကယ် pagoda တစ်ခုတွင် တည်ရှိနေသကဲ့သို့ ခံစားရစေသော immersive pagoda view experience တည်ဆောက်ခြင်း။
* Google Teachable Machine ကို အသုံးပြု၍ တရားထိုင်သည့်သုံးစွဲသူ၏ခန္ဓာကိုယ်ဖော်ပြချက်ကို ပြန်လည်ကြည့်ရှု၍ တရားအားထုတ်ခြင်း ပုံစံမှန်ကန်မှုအပေါ် အသိပေးနိုင်သော AI-powered meditation system တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်း။
* ကိုးနဝင်း အဓိဌာန်ဝင်နိုင်စေရန် နှင့်အခြားသောဘာသာရေးဆိုင်ရာအလေ့အထများ တရားတော်များနာယူနိုင်စေရန်
* Koe Na Win Dashboard တစ်ခု တည်ဆောက်၍ တရားအားထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်မှုမှတ်တမ်းများ၊ သတိပေးချက်များ၊ နှစ်သက်သော ဓမ္မအတွေးအခေါ်များ စုစည်းထိန်းသိမ်းနိုင်အောင် ပြုလုပ်ခြင်း။
* ဗုဒ္ဓ၏အခြေခံကျသော နေ့စဉ်ဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်စေရန် တန်ဖိုးထားသော မေတ္တာ၊ သတိ၊ ငြိမ်းချမ်းရေး စသောအရာများကို နည်းပညာဖြင့် မြှင့်တင်နိုင်ရန်။

**၂။ အကျဉ်းချုပ်**

**Lotus Shrine** သည် တရားထိုင်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာအတွေးအခေါ်များကို ခေတ်မီနည်းပညာဖြင့် ပေါင်းစည်းဖန်တီးထားသော **အွန်လိုင်းပလက်ဖောင်း (web-based platform)** တစ်ခုဖြစ်သည်။ ခရီးသွားရန်အခက်အခဲရှိသူများ၊ အချိန်သီးသန့်မပေးနိုင်သူများအတွက် ဘုရားဖူးခြင်းနှင့် တရားထိုင်ခြင်းလိုမျိုးသော ဘာသာရေးဆိုင်ရာအလေ့အထများကို မိမိတည်ရှိရာနေရာမှတဆင့် လွယ်ကူစွာပြုလုပ်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

ဤProject တွင် နေရာဒေသအသီးသီးမှဘုရားများကို အမှန်တကယ်ဖူးမြော်နေသည့်ပုံစံအတိုင်းကြည့်နိုင်သော **immersive pagoda viewing**, **AI posture detection** ပါဝင်သည့် တရားထိုင်ခြင်းစနစ်၊ နေ့စဉ်ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များ, ပါရိယတ္တစာများ (Paritta Sutta) နားထောင်နိုင်သော audio player စသော အထောက်အကူ ပြုလုပ်ငန်းများ ပါဝင်သည်။ ထို့ပြင် သုံးစွဲသူ၏ ကိုယ်ပိုင်နေ့စဉ်တရားအားထုတ်သောမှတ်တမ်းများ၊ ဆုတောင်းသမိုင်း၊ သတိပေးချက်များကို စုစည်းစနစ်တကျ သိမ်းဆည်းထားနိုင်သည့် **KoeNaWin Dashboard** ကိုပါ ထည့်သွင်းဖန်တီးထားသည်။

ထို့အပြင် နည်းပညာအသုံးချမှုများဖြင့် ကိုယ်တိုင်နေ့စဉ်တရားအားထုတ်သောရမှတ်တမ်းများ ပေးနိုင်ရန် **React.js, PHP, MySQL, Tailwind CSS, Google Teachable Machine** တို့ကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုထားသည်။ ဤ Project သည် မေတ္တာ၊ သတိ၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် ခေတ်သစ် ဘာသာရေးဆိုင်ရာပလက်ဖောင်းတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။

**၃။ အကျိုးကျေးဇူးများ**

● **နေရာမရွေး ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်း** – ခရီးသွားခြင်းမလိုအပ်ဘဲ၊ မည်သည့်နေရာတွင်မဆို တရားထိုင်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းများကို အွန်လိုင်းမှတဆင့်ပြုလုပ်နိုင်သည်။

● **စိတ်အာရုံကို ပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း** – တကယ်ဘုရားဖူးသကဲ့သို့ ခံစားရစေသော immersive pagoda view နှင့် အသံ၊ မျက်နှာပြင်အထူးသဖြင့် အသုံးပြုသူ၏ စိတ်တည်ငြိမ်မှုကို တိုးတက်စေသည်။

● **AI နည်းပညာဖြင့် လေ့ကျင့်မှုမှန်ကန်စေခြင်း** – Posture detection ဖြင့် တရားထိုင်နေစဉ် သုံးစွဲသူ၏ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားမှန်/မမှန်ကို သတိပေးနိုင်သော guided meditation အတွေ့အကြုံရရှိစေသည်။

● **ကိုယ်ပိုင် spiritual log ကို သိမ်းဆည်းနိုင်ခြင်း** – Koe Na Win Dashboard မှတဆင့် ကိုယ်ပိုင် ဆုတောင်းမှတ်တမ်းများ၊ သတိပေးချက်များ၊ တရားစဉ်းစားမှုများကို စုစည်းထားနိုင်သည်။

● **ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များကို နေ့စဉ်ရရှိခြင်း** –ဓမ္မဆောင်ပုဒ်များကို နေ့စဉ် မြင်တွေ့နိုင်သဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုနှင့် သတိတရားရှိမှုကို အားဖြည့်ပေးသည်။

● **မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့်နည်းပညာ ပေါင်းစည်းမှု** – ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများအတွက် အခက်အခဲမရှိ digital transformation တစ်ခုဖြစ်လာစေနိုင်သည်။